

¿Cómo decidir sobre las pruebas genéticas prenatales?

Existen muchas opciones de pruebas genéticas durante el embarazo que pueden proveer información sobre condiciones genéticas o defectos de nacimiento en los bebés. Es su decisión realizarse una prueba y decidir cuál es la mejor para usted. Una de las preguntas más importantes al momento de decidir acerca de las pruebas genéticas prenatales es: ¿qué significa esta información para usted? Tener una contestación a esta pregunta le ayudara a tomar la decisión más adecuada para usted.

¿Qué pruebas genéticas prenatales están disponibles?

Las pruebas genéticas prenatales se pueden dividir en dos categorías:

1. **Pruebas diagnósticas:** como la amniocentesis y la muestra de vellosidades coriónicas pueden proveer resultados definitivos (“sí o no”). Sin embargo, estos procedimientos conllevan un riesgo mínimo de perder el embarazo.
2. **Pruebas de tamizaje:** incluyen muestras de sangre como la prueba de suero materno, ADN fetal libre y la ecografía. En general, las pruebas de tamizaje no representan un riesgo para el bebé, pero solo estiman la probabilidad de que el bebé tenga una condición genética o un defecto de nacimiento. Estas no proveen contestaciones definitivas como “sí o no”.

Tener una prueba genética prenatal es su decisión. Algunas mujeres prefieren respuestas como “sí o no” y como las pruebas de tamizaje como la de suero materno y el ADN fetal libre no proveen dicha contestación, estas mujeres pudieran optar por una prueba definitiva, como

la muestra de vellosidades coriónicas o la amniocentesis. Algunas mujeres también pudieran optar por tener un procedimiento diagnóstico luego de obtener una prueba de tamizaje que indique que el riesgo que el bebé tuviera una condición genética sea mayor.

Decidiendo sobre pruebas diagnósticas como amniocentesis o muestra de vellosidades coriónicas

Preguntas relevantes al momento de considerar las pruebas diagnósticas:

- Si su bebé tuviera una condición genética, ¿usted quisiera saberlo antes del nacimiento?
- Por ejemplo, algunas mujeres quisieran saber si su bebé tiene alguna condición genética o defecto porque les gustaría prepararse antes del nacimiento. Algunas mujeres considerarían hacer un plan de adopción y otras considerarían terminar el embarazo si supieran que su bebé tuviera una condición genética.
- ¿Cree usted que una contestación como “sí o no” la ayudaría a estar menos preocupada?
- ¿Está usted cómoda con el riesgo de pérdida del embarazo asociado a estos procedimientos?

Decidiendo sobre las pruebas de tamizaje como la prueba de suero materno o ADN fetal libre

Estas son preguntas a considerar en cuanto a las pruebas de tamizaje como la del suero materno o ADN fetal libre:

- ¿Cómo se sentiría si los resultados mostraran una probabilidad mayor que el bebé tenga una condición genética o un defecto de nacimiento?
- ¿Consideraría usted una prueba diagnóstica si la prueba de tamizaje sugiriera una probabilidad mayor de que el bebé tenga una condición genética?
- Si no, ¿usted estaría bien si espera a que el bebé nazca para saber si padece de la condición genética?
- ¿Cree usted que esta información le ayudaría a sentirse más preparada?

- ¿El obtener más información con la posibilidad de un resultado incierto le causaría más ansiedad?

Decidir no tener prueba genética

Algunas mujeres creen que las pruebas genéticas prenatales no son adecuadas para ellas. Considere estas preguntas:

- ¿Prefiere usted no lidiar con la decisión de tener o no una prueba diagnóstica si la prueba de tamizaje sugiriera un riesgo mayor que el bebé tenga una condición genética?
- Si el bebé tuviera una condición genética, ¿está usted segura que no cambiaría sus planes en cuanto a su embarazo?

Tomando una decisión que es adecuada para usted

Hay muchas pruebas prenatales disponibles y basado en varios factores, su proveedor de salud puede determinar qué pruebas genéticas prenatales ofrecerles a usted. La decisión de realizar una prueba genética es una personal y debería ser reflejo de sus valores, su personalidad, sus creencias y sus necesidades.

Su decisión puede ser muy diferente a la de su amiga, vecina o familiar...y eso está bien. En la mayoría de los casos, someterse a una prueba genética prenatal es una decisión y la mejor forma de tomar una decisión es estando informada.

You can find more information and videos about prenatal genetic testing options at:

www.geneticsupportfoundation.org and www.doh.wa.gov.